OŠ Beltinci

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2021

Dan	Zajtrk	alergeni	Malica	alergeni	Kosilo	alergeni	Popoldanska malica	alergeni
Ponedeljek, 8.3.2021	čok. mleko krof	1(a), 3, 6, 7	kakav pisana pletenica banana	1(a), 6, 7	kokošja juha z zvezdicami ocvrt piščanec pražen krompir kitajsko zelje voda	1(a), 3, 9	navadni jogurt orehov rogljič jabolko	1(a), 3, 6, 7, 8(a)
Torek, 9.3.2021 mleko(ŠSH)	čaj rženi mešani kruh pašteta	1(a,b)	čaj (malina) rženi mešani kruh mesni namaz paprika	1(a,b)	zelenjavna bistra juha ciganska pečenka kruhova rezina rdeče kislo zelje voda	1(a), 3, 9	100 % sok rženi mešani kruh poli salama solata	1(a,b)
Sreda, 10.3.2021 jabolko(ŠSH)	kakav mala pletenka	1(a), 6, 7	sadni pinjenec žemljica	1(a), 6, 7	golaževa juha rženi mešani kruh jabolčni žepek razredčeni 100% sok/voda	1(a,b), 3, 6, 7	čokoladno mleko marmeladni rogljiček	1(a), 6, 7
Četrtek, 11.3.2021	čaj bombeta s sezamom poli salama	1(a), 6, 11	mlečna krompirjeva juha s hrenovkami bombetka mala	1(a), 6, 7	miljončkova juha ajdova kaša (eko) z mesom rdeča pesa razredčeni 100%sok/voda	1(a), 3	100 % sok rženi mešani kruh pašteta paradižnik	1(a,b)
Petek, 12.3.2021	čokoladno mleko perec	1(a), 3, 6, 7	čaj (planinski) gustav koruzni maslo marmelada	1(a), 7	cvetačna juha svedri s tuno solata razredčeni 100% sok/voda	1(a), 3, 4, 7	100% sok večzrnati perec s sirom	1(a,b,c,d), 6, 7

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešnik), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 12 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 – Mehkužci; ŠSH – šolska shema

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila Liljana Fujs Kojek