

# 4. ŠPORTNI DAN

## za učence od 6. do 9. razreda

sobota, 7. 4. 2018

Vsebina: ATLETIKA

- tek na 600 m
- skok v daljino (dvakrat)
- met žvižgača (vortexa)
- štafeta 4 x 100 m

### Cilji:

Učenci/učenke:

- razvijajo gibalne sposobnosti
- ugotavljajo in spremljajo lastne gibalne in funkcionalne sposobnosti
- spoznajo in razumejo odzivanje organizma na napor
- oblikujejo odgovoren odnos do lastnega zdravja
- medsebojno sodelujejo, spoznavajo zdravo tekmovalnost in sprejemajo drugačnost

### Prihod v šolo:

Učenci se zberejo z razredniki v veliki telovadnici na kulturnem programu šport špas, po otvoritvi pa začnejo s tekmovanji po urniku.

Učenci se med čakanjem na tekmovanje udeležijo treh od štirih postaj FIT svetovni dan zdravja, ki bodo postavljene na športnih igriščih.

### Malica bo v jedilnici - 9.45 do 10.00.

Učenci, ki imajo zdravniško opravičilo, pomagajo pri tekmovanju (za dodelitev nalog se javijo pri učitelju športa Bojanu Novaku – v petek do 10.10).

Za štafeto 4 x 100 m mora imeti vsak oddelek dve ekipi učenk in dve ekipi učencev. Žrebanje štafet bo v petek, 6. 4. 2018, med glavnim odmorom v kabinetu ŠPO.

Učenci tekmujejo v primerni športni opremi, za ogrevanje poskrbijo razredniki in spremljevalci.

Športni dan traja do 11.55.

**V primeru dežja bo pouk po ponedeljkovem urniku (skrajšane ure).**

Vodja športnega dne:  
Bojan Novak