

ŠPORT ŠPAS sobota 13.5.2017
Dejavnosti za 6.,8. in 9. razred

Čas: sobota 13.5. 2017

8.15 – 8.45 Kulturni program

8.45 – 11.30 Pohod

Cilji športnega dne:

- razvijanje aerobne vzdržljivosti in vztrajnosti ob dlje trajajočih dejavnosti
- razumevanje odzivanja organizma na napor
- razvijanje kulturnega odnosa do narave in okolja
- vzpostavljanje prijateljskih vezi in medsebojne pomoči

SMERI POHODA:

6. razred

Beltinci –Lipovci - Beltinci

8.razred

Beltinci – Odranci - Beltinci

9.razred

Beltinci – Melinci – Beltinci

Po vaseh imajo učenci postanek na športnem igrišču, kjer opravijo malico, igrajo nogomet in odbojko (v Lipovcih predstavitev hokeja na travi), nato se vrnejo k šoli.

POSEBNA OPOZORILA:

Učenci naj se primerno obujejo in oblečejo: športni copati z dobrim oprijemom, trenerka, anorak, dežnik, nahrbtnik z dovolj tekočine in vrečka za malico. Obvezno je dosledno upoštevanje

navodil učiteljev, strpno in kulturno obnašanje do celotne skupine, posameznika in narave ter obilo dobre volje.

REZERVNI NAČRT (v primeru slabega vremena)

	Šp.delavnica	Ogled filma	Učni list ŠPO
8.45 – 9.40	6.razred	8.razred	9.razred
9.40 – 9.50	MALICA	MALICA	MALICA
9.50 – 10.35	9. razred	6.razred	8.razred
10.35 – 11.30	8.razred	9.razred	6.razred

Športne delavnice se odvijajo v veliki telovadnici, posebej za dekleta in fante, kjer učenci in učenke igrajo medrazredne šp. igre (odbojka, nogomet) po navodilih sodnika.

ŠPORT ŠPAS sobota 13.5.2017
Dejavnosti za 1.– 5. razred

8.15 – 8.45 Kulturni program in jutranja telovadba

8.45 – 9.00 Malica v jedilnici

	1.r	2.r	3.r	4.r	5.r
9.00-9.40	Mini nogomet VET	Mini nogom. Z.KOŠ.IG.	Mini nogo. BALON	Pohod	Pohod
9.45-10.20	Šp. delavnica VET	Šp.delavnica Z.KOŠ.IG.	Šp.delavn. BALON	Pohod	Pohod
10.25-10.55	pohod	pohod	pohod	Spret.igre VET	Mini nog. Z.KOŠ.I
10.55-11.20	Pohod	Pohod	Pohod	Mini nogo. Z.KOŠ.I.	Dodgebal BALON

. DO ZMAGOVALCA SE PRIDE PO SLEDEČEM SISTEMU:

- - zapisuje se zmage posameznega razreda
- - razred, ki ima največ zmag je zmagovalec
- - če ima razred enako zmag kot drugi razred, se računajo točke(življenja, doseženi goli)
- - Če sta tudi v tem primeru ekipi izenačeni, rešitev predlaga tekmovalna komisija.

Sodniki:

Spretnostne igre: Janez Tratnjek in Mojca Ropoša (vel.tel.)

Mini nogomet: Tilen Tratnjek in Zoran Kos (zun.koš.igrišče)

MDO(dodgeball): Miha Žalig in Bojan Novak (balon)

Koordinatorica: Vesna Godina

Pravila iger

Nogomet 3na3: ekipe morajo biti vedno mešane (igrati mora vsaj eno dekle ali vsaj en fant). Vsaka ekipa šteje od 3 do 5 članov, od teh trije nastopajo, dva pa sta v rezervi. Otroci si sodijo sami, v primeru nesporazuma, le-tega razreši vodja tekmovanja. Vratarja ni, branjenje z roko je prepovedano. V primeru kršitve tega pravila se izvaja kazenski strel, iz gola na prazen gol. Menjave so leteče. Morebiti izključenega igralca sme takoj nadomestiti rezervni. Igramo v duhu fair-playa.

Spretnostne igre: ekipe morajo biti vedno mešane (tekmovati morata dve dekleti in dva fanta). Na začetku tekmovanja sodnik demonstrira posamezno igro in razloži pravila, ki jih je potrebno upoštevati. Vsaka ekipa ima stranskega sodnika, ki šteje število pravih prehodov prek ovir, premaganih v eni minuti ali spremlja, katera ekipa zaključi igro hitreje (odvisno od igre).

Med dvema ognjema oz. dodgebal

1. Za žogo se skače na sredini igrišča. Če žoga pade zunaj igrišča, se skok ponavlja.
2. Ekipi začneta igro na znak sodnika (pisk piščalke), igra traja 8 min.
3. Zmaga ekipa, ki ima več življenj.
4. Odposlanec gre v igralno polje, ko je v tem ostal samo še en igralec.
5. Igralci imajo po eno življenje, odposlanec pa dve.
6. Zmagovalna ekipa prejme 2 točki, poražena ne dobi točk, v primeru neodločenega izida prejme vsaka ekipa po 1 točko.

Ekipe naredijo razredniki, v primeru dežja so namesto pohoda aktivnosti v razredu (likovno in literarno ustvarjanje na temo športa)

