

**JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2019**

| Dan  | Zajtrk                                     | alergeni         | Malica  | alergeni      | Kosilo   | alergeni         | Popoldanska malica   | alergeni                  |
|--|--|------------------|---|---------------|--|------------------|--|---------------------------|
| Ponedeljek,<br>11.3.2019<br>mandarina(ŠSH) | čok. mleko<br>krof                         | 1(a), 3,<br>6, 7 | mlečna<br>krompirjeva juha s<br>hrenovkami<br>bombetka mala     | 1(a), 6,<br>7 | miljončkova juha<br>rižota s puranjim mesom in<br>zelenjavo<br>rdeča pesa<br>razredčeni 100%sok/voda | 1(a), 3,<br>9    | navadni jogurt<br>orehov rogljič<br>jabolko                  | 1(a), 3,<br>6, 7,<br>8(a) |
| Torek,<br>12.3.2019                        | čaj<br>dolenc<br>pašteta                   | 1(a,b)           | kakav<br>pisana pletenica<br>banana                             | 1(a), 6,<br>7 | goveja juha s krpicami<br>ciganska pečenka<br>kruhova rezina<br>rdeče kislo zelje<br>voda            | 1(a), 3,<br>9    | 100 % sok<br>kruh iz kmečke<br>peči<br>poli salama<br>solata | 1(a,b)                    |
| Sreda,<br>13.3.2019<br>jogurt(ŠSH)         | kakav<br>makova<br>štručka                 | 1(a), 6,<br>7    | čaj (malina)<br>rženi mešani kruh<br>zelenjavni namaz<br>solata | 1(a,b),<br>7  | bograč<br>rženi mešani kruh<br>palačinke<br>razredčeni 100% sok/voda                                 | 1(a,b),<br>3, 7  | čokoladno<br>mleko<br>alpsko mlečno<br>pecivo                | 1(a), 6,<br>7             |
| Četrtek,<br>14.3.2019                      | čaj<br>bombeta s<br>sezamom<br>poli salama | 1(a), 6,<br>11   | 100% sok<br>bombetka s šunko<br>jabolko                         | 1(a), 6,<br>7 | kokošja juha z zvezdicami<br>ocvrt piščanec<br>pražen krompir<br>kitajsko zelje<br>voda              | 1(a), 3          | 100 % sok<br>rženi mešani<br>kruh<br>pašteta<br>paradižnik   | 1(a,b)                    |
| Petek,<br>15.3.2019<br>hruška(ŠSH)         | čokoladno<br>mleko<br>perec                | 1(a), 3,<br>6, 7 | čaj (planinski)<br>gustav koruzni<br>kremno maslo<br>korenje    | 1(a), 7       | cvetačna juha<br>svedri s tuno<br>solata<br>razredčeni 100% sok/voda                                 | 1(a), 3,<br>4, 7 | 100% sok<br>večzrnat perec<br>s sirom<br>jabolko             | 1(a,b,c<br>,d), 6,<br>7   |

**1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešnik), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 – Mehkužci; ŠSH – šolska shema**

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila Liljana Fujs Kojek